



 Minden kérdés két állítást tartalmaz, válaszd azt, amelyik leginkább jellemző rád!

1. Mi esik jobban egy hosszú nap után?

- A) Ha a párom megölel és megkérdezi, hogy vagyok.
- B) Ha meglep egy finom vacsorával vagy a kedvenc étellemmel.

2. Mi tölt fel jobban?

- A) Ha minőségi időt töltünk együtt, például közösen sportolunk vagy elmegyünk valahová.
- B) Ha a párom egy apró, kedves ajándékkal lep meg.

3. Melyik viselkedés érint meg jobban?

- A) Ha a párom megérint, például megölel vagy megcsókol.
- B) Ha szívességet tesz, például segít valamiben, amivel nehézségeim vannak.

4. Mi okoz nagyobb örömet egy hétvégén?

- A) Ha együtt csinálunk valami aktívát, például túrázunk vagy sportolunk.
- B) Ha a párom meglep valamilyen figyelmességgel, például egy ajándékkal.

5. Mi tölti fel jobban a szeretettankomat?

- A) Ha a párom elismeréssel beszél rólam, dicsér vagy támogat a céljaimban.
- B) Ha elvégzi helyettem azokat a feladatokat, amelyeket nem szeretek csinálni.

6. Mi segít jobban ellazulni egy stresszes nap után?

- A) Egy meleg ölelés vagy masszázs a páromtól.
- B) Ha a párom finom vacsorával vár haza.

7. Melyik gesztus tesz boldogabbá egy fontos alkalomkor?

- A) Ha a párom személyre szabott ajándékot ad, ami megmutatja, mennyire figyel rám.
- B) Ha a párom időt szakít rám, és együtt csinálunk valami különlegeset, például elmegyünk valahová kettesben.

8. Mi érint meg jobban egy átlagos napon?

- A) Ha a párom megdicsér vagy megköszön valamit, amit tettem.
- B) Ha megérint, például megfogja a kezem vagy megölel.

9. Mi tesz boldogabbá egy közös vacsora során?

- A) Ha a párom érdeklődéssel hallgat és beszélgetünk.
- B) Ha a párom meglep egy apró figyelmességgel vagy ajándékkal.

10. Mi ad nagyobb örömet a mindennapokban?

- A) Ha a párom rendszeresen apró figyelmességeket tesz, például egy kedves üzenet vagy egy csésze kávé.
- B) Ha fizikai közelséget mutat, például megölel, megcsókol.



Értékelés: Számold össze, melyik betűből választottál többet:

Több „A” válasz: Az érintés, a minőségi idő vagy az elismerő szavak lehet az elsődleges szeretetyelved.

Több „B” válasz: A szívességek vagy az ajándékozás lehet a szeretetyelved.



Gratulálok a sikeres teszt kitöltéséhez!

Önmagadnak adott válaszaid alapján sikerült a teszt segítségével jobban megérteni, hogyan érzed és fejezed ki a szeretetet, hogy erősebb és harmonikusabb kapcsolatot alakíthass ki. Mondd el, mutasd meg a párodnak mi is a TE szeretetyelved!

