



 Minden kérdés két állítást tartalmaz, válaszd azt, amelyik leginkább jellemző rád!

1. Mi hoz több örömet egy hosszú nap után?

- A) Ha a párom megölel, és megkérdezi, hogy vagyok.
- B) Ha meglep egy kedves üzenettel vagy egy apró ajándékkal.

2. Mi tölt fel érzelmileg jobban?

- A) Ha közösen töltünk el egy meghitt estét, például vacsorázunk vagy mozizunk.
- B) Ha a párom megtesz egy szívességet, például megcsinálja helyettem a házimunkát.

3. Mi érint meg jobban egy különleges alkalomkor?

- A) Egy személyre szabott, szeretetteljes ajándék, amit a párom választott nekem.
- B) Az, ha minőségi időt töltünk együtt, kettesben, távol minden zavaró tényezőtől.

4. Hogyan mutatom ki leginkább az érzelmeimet?

- A) Szeretek gondoskodó gesztusokkal kedveskedni, például kedvenc ételeit elkészíteni.
- B) Szeretem fizikailag megérinteni, például megölelni vagy kézen fogva sétálni velem.

5. Mi okoz nagyobb örömet egy átlagos napon?

- A) Ha a párom meglep egy apró ajándékkal vagy virággal.
- B) Ha kettesben tölthetünk időt, például közösen sétálunk vagy kávézunk.

6. Hogyan érzem magam igazán szeretve?

- A) Amikor a párom kedves szavakkal bókol és dicsér.
- B) Amikor apró, kedves gesztusokat tesz, például segít elintézni valamit.

7. Mi esik jól egy stresszes nap után?

- A) Egy hosszú, figyelmes ölelés, ami megnyugtat.
- B) Egy finom vacsora kettesben, nyugodt környezetben.

8. Hogyan mutatja meg a párom, hogy gondol rám?

- A) Ha időt szakít rám, és együtt csinálunk valami kellemeset, például elmegyünk vacsorázni.
- B) Ha valami kedveset mond, vagy váratlanul megérint, hogy érezzem a szeretetét.

9. Mi tölti fel jobban a szeretettankomat?

- A) Amikor együtt nevetünk, beszélgetünk és élvezzük egymás társaságát.
- B) Amikor a párom apró figyelmességekkel kedveskedik nekem, például egy kis meglepetéssel.

10. Mi tesz boldogabbá egy különleges napon?

- A) Egy szeretetteljes, meghitt érintés, ami kifejezi a párom gondoskodását.
- B) Egy jól átgondolt ajándék, amit személyesen nekem választott.



Értékelés: Számold össze, melyik betűből választottál többet:

Több „A” válasz: Valószínűleg a **minőségi idő** és a **fizikai érintés** a szeretetyelved.

Több „B” válasz: A **szívességek** és az **ajándékozás** valószínűleg közelebb állnak hozzád.



Gratulálok a teszt kitöltéséhez!

Önmagadnak adott álaszaid alapján sikerült felkutatni mi rejlik épp most a lékedben. Mi az, ami téged és a kapcsolatokat együtt boldoggá teszi. Megmutatja az irányt, hogy milyen úton haladjatok és hogyan érdemes kifejezni a szeretetet egymás felé.

